



В связи с ростом сердечно-сосудистых заболеваний в мире последний день сентября ВОЗ объявлен Всемирным днем сердца. Проблема актуальна и для России. В этот день Всемирная федерация сердца призывает политиков, медиков, общественные организации и частных лиц активизировать усилия, направленные на уменьшение бремени болезней сердца и инсульта. В 2019 году темой Дня выбран призыв: « За мое сердце, за твое сердце, для всех наших сердец...»

Основное внимание в этом году уделяется таким факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, как курение, низкая физическая активность и нерациональное питание. Всемирная организация здравоохранения заявляет, что 80% случаев преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний можно было бы избежать, устранив эти основные факторы риска.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) сегодня являются убийцей номер один в мире. ССЗ остаются основной причиной смерти в мире: они ежегодно уносят 17,5 миллиона человеческих жизней, и, если не принять меры, это число к 2030 году будет составлять 23 миллиона человек. Показатель смертности населения России от болезней системы кровообращения за 2018 год составил 573,6 (на аналогичный период 2017 года – 584,7) на 100 тыс. человек, и на эту причину смерти приходится 47% от всех случаев смерти. Всего болезнями сердца и сосудов в России страдают более 25 миллионов человек.

Растет заболеваемость по цереброваскулярной патологии. Надо отметить, что артериальная гипертензия является основной причиной около 70% мозговых инсультов.

В РФ ежегодно случается 450000 новых случаев инсульта, из них 200000 умирает, а из выживших 80% становятся инвалидами. Увеличение риска инсультов наблюдается даже при небольшом повышении артериального давления, именно этот факт в значительной мере объясняет ужесточение цифр нормального артериального давления практически во всех последних международных и национальных рекомендациях по лечению артериальной гипертензии.). Необходимо знать, что при терапии артериальной гипертензии необходимо достигать значений