

В городе Салават третий год работает Центр здоровья. За это время обследовалось более 42 тыс. жителей города и прикрепленных близлежащих районов, в том числе около 9 тысяч детей в возрасте до 18 лет. У более 30 тысяч взрослого населения выявлено по одному или несколько факторов риска. Выявлены факторы риска у более 6 тысяч детей.

В Центр здоровья может обратиться любой гражданин России бесплатно один раз в год. В момент обращения при себе необходимо иметь паспорт, свидетельство о рождении (детям до 14 лет) и полис обязательного медицинского страхования

Обследование включает: оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья (тестирование на аппаратно-программном комплексе), измерение роста, веса и артериального давления, оценку состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, определение глюкозы и холестерина в крови, процентного соотношения в организме воды, мышечной и жировой ткани, анализ содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе, офтальмологическое обследование позволит проверить зрение. Вся эта информация поможет специалистам центра дать вам индивидуальные рекомендации для поддержания здоровья и коррекции образа жизни. По завершению обследования, у пациента на руках остается медицинская карта с результатами исследования, заключением и рекомендациями врача.

Дети с избыточной массой тела сразу получают индивидуальную консультацию и вместе с родителями посещают два-три занятия по коррекции массы тела, с ними также работает психолог. У 90% детей после обследования у гигиениста стоматологического находят кариес, неправильный прикус, после чего дают рекомендации для посещения стоматолога.

Специалисты Центра широко практикуют выезды на предприятия города, учебные заведения. Качество услуг уже оценили сотрудники Трамвайного управления, ООО ПАТиМ, подразделений ОАО «Газпром нефтехим Салават», СИК, многих других образовательных учреждений.

Если вы хотите сохранить свое здоровье, изменить свой образ жизни, определиться с подходящей именно Вам физической нагрузкой и питаться правильно – посетите наш Центр по адресу: г.Салават, ул. Чапаева, 12 (поликлиника № 2) с 8.00-15.30. Здесь Вы также можете оставить заявку на выезд специалистов. Тел. 89174669095.

Администрация ГБУЗ РБ ГБ г.Салават