



Дорогие салаватцы и гости города!

Приглашаем вас принять участие в празднике здоровья в Парке культуры и отдыха, который состоится 31 мая 2019 года.

10.30 Начало работы школ здоровья. Площадки парка будут разбиты на несколько зон, в каждой из которых будут работать «Школы здоровья».

Школа по обучению здоровому питанию;

Школа измерения артериального давления;

Школа неотложной помощи и сердечно-легочной реанимации;

Акция «Без табака прекрасна жизнь, от сигареты откажись»;

Мастер классы по лечебной физкультуре: анти-стресс и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;

Площадка для измерения роста, веса, расчёта индекса массы тела;

Площадка для заполнения анкет по выявлению болезней системы кровообращения; онкоконтролю; анкет первичного этапа диспансеризации взрослого населения;

Диагностика на весах – жиροанализаторах и консультация по правильному питанию;

Проведение ЭКГ и измерение пульса в машинах скорой медицинской помощи;

Прием врачей-терапевтов, педиатров;

Проверка зрения и измерение внутриглазного давления.

11.10 Торжественное открытие праздника. Торжественное вручение городу переходящего флага «Дней народного здоровья».

11.30 Флэш-моб «кардиогимнастика», под руководством ведущего фитнес – инструктора. Принимает участие: заместитель министра здравоохранения РБ Динара Еникеева, главный кардиолог Республики Ирина Николаева.

10.30 – 12.00 Прогулки с врачами (кардиолог, гастроэнтеролог, терапевт, психиатр - нарколог).

11.40 – 13.00 Продолжение работы школ здоровья:

13.00 Окончание праздничных мероприятий в парке культуры и отдыха.

Инициатором этой республиканской акции Дни народного здоровья выступила главный врач республиканского кардиодиспансера Ирина Евгеньевна Николаева. Главная цель акции-возможность получения первичных консультаций у высококвалифицированных специалистов, формирование культуры бережного отношения к здоровью.

Открой Свою Республику: открытаяреспублика.рф