



С 27 -31мая 2019 года Министерством здравоохранения РБ совместно с Республиканским кардиоцентром в очередной раз будет организовано проведение акции «Дни народного здоровья в Республике Башкортостан - 2019».

Основная цель мероприятия – выявление сердечно-сосудистых заболеваний на ранних стадиях, привлечение внимания общественности к проблемам здоровьесбережения, повышения качества жизни, увеличение продолжительности жизни, формирование активной позиции каждого гражданина в отношении сохранения собственного здоровья и здоровья детей, содействие стремлению населения к здоровому образу жизни, развитие благотворительности.

В эти дни во всех амбулаторно-поликлинических подразделениях ГБУЗ РБ город Салават согласно плана будут проходить Дни открытых дверей с измерением артериального давления (АД), роста, веса, выявлением факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и выдачей рекомендаций по здоровому образу жизни. Будут организованы выездные обследования населения совместно с салаватской Епархией, представителями миграционной службы. В медицинских организациях пройдут Школы здоровья, прогулки с кардиологом, массовые спортивные мероприятия. В школах, детском санатории «Исток», детском доме специалисты проведут беседы и занятия по теме мероприятия с раздачей памяток. Активно будут задействованы студенты медицинского колледжа, волонтеры. В аптечных и крупных торговых сетях желающие смогут измерить АД. На местных телеканалах будут осуществляться выступления врачей, демонстрация видеороликов и мультфильмов профилактической направленности и многое другое.

Приглашаем всех желающих на городской праздник со встречей «Кардиодесанта» и на «прогулку с кардиологом» 31 мая в 10.30. на

территорию парка культуры и отдыха,

в ходе которой вы сможете получить ответы на все интересующие

в

опросы

у главного внештатного кардиолога МЗ РБ Николаевой И.Е. и ведущих кардиохирургов республики.

В прошедшем году городу был вручен переходящий Флаг МЗ РБ и РКЦ за организацию и постановку профилактической работы! Посредством профилактической Акции мы рассчитываем привлечь внимание жителей нашего города к состоянию своего здоровья, мотивировать к ведению здорового образа жизни и надеемся, что ежегодное проведение такой Акции станет доброй традицией !

Информация Центра здоровья

Программа

Акции «Дни народного здоровья» на 31 мая 2019 года.

31 мая — городской праздник здоровья для жителей и гостей города в Парке культуры и отдыха.

№

Время

Мероприятие

Городской парк культуры и отдыха

1.

10:30

Начало мероприятий. Начало работы школ здоровья, трансляция музыкальных записей. Привет

2.

11:00

Приземление кардиодесанта на вертолётную площадку. Встречает – Д.Г. Халилов, глава Адми

А.В. Султанбаев, главный врач ГБ г. Салават.

3.

11:10

Торжественное открытие праздника. Приезд г-на Бондарева Д.М. и г-на Кострова Д.В. Администрация

Торжественное вручение переходящего флага «Дней народного здоровья».

4.

11:30 - 11:40

Флэш-моб «кардиогимнастика», под руководством г-на Бондарева Д.М. Администрация

5.

10:30 – 12:00

Прогулки с врачами (кардиолог, гастроэнтеролог, терапевт, психиатр - нарколог).

6.

11:40 – 13:00

Продолжение работы школ здоровья:

ü	Школа по обучению здоровому питанию;
ü	Школа измерения артериального давления;
ü	Школа неотложной помощи и сердечно-легочной реанимации;
ü	Акция «Без табака прекрасна жизнь, от сигареты отойди»;
ü	Мастер классы по лечебной физкультуре: аэробика, гимнастика, танцы;
ü	Площадка для измерения роста, веса, расчета индекса массы тела;
ü	Площадка для заполнения анкет по скринингу болезней сердечно-сосудистой системы;
ü	Диагностика на весах жиранализаторах и консультации диетолога;
ü	В машинах Скорой медицинской помощи (2 шт.) регистрация пациентов;
ü	Прием врачей-терапевтов, педиатров;
ü	Измерение остроты зрения, внутриглазного давления;
ü	Раздача информационных материалов по БСК, пропаганда здорового образа жизни;

7.

13:00

Окончание праздничных мероприятий в парке культуры и отдыха.

ГБУЗ РБ ГБ г. Салават (Хирургический центр, ул. Губкина,21а)

1.

09:00 - 13:00

Консультация больных с заболеваниями сердечно сосудистой системы -20 пациентов (10 паци

2.

09:00 -12:00

Анализ организации работы кардиологической службы г. Салават. Врач – методист РКЦ г. У

3.

12:00 – 13:00

Рабочее совещание по вопросам организации медицинской помощи с заболеваниями сердечно

4.


14:00

Окончание мероприятий. Отъезд кардиодесанта



→ маршрут передвижения «кардиодесанта»

+ расположение площадок для работы станций

 машины скорой медицинской помощи