

Всемирный день борьбы против рака провозглашен Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями (UICC). Цель его – повысить осведомлённость населения о раке как одном из тяжелых заболеваний современной цивилизации, привлечь внимание к его профилактике, выявлению и лечению.

Впервые Всемирный день борьбы против рака отмечался в 2005 году. Идею выдвинул Международный союз по борьбе с онкологическими заболеваниями. Инициатива нашла поддержку и начала набирать популярность по всему миру. Она преследует цель распространения информации о данном заболевании.

Как правило, в мероприятиях принимают участие все, кто имеет отношение к онкологии. В их числе - терапевты, онкологи, исследователи, активисты общественных движений. Присоединяются к акциям благотворительные фонды, пациенты, их родственники, близкие, друзья, правительственные и научные учреждения, студенты, преподаватели профильных учебных заведений.

Рак – это общее название для обширной группы онкологических заболеваний, при которых клетки тела начинают бесконтрольный рост и деление. Без лечения эти заболевания становятся смертельными.

Что способствует появлению рака?

Канцерогены. Это вещества или излучения, способны повреждать ДНК клеток, вызывая образование рака. Типичные канцерогены– табак, мышьяк, асбест, рентгеновское излучение, соединения из выхлопных газов. Курение вызывает 30% всех смертей от рака.

Генетическая предрасположенность. Человек может появиться на свет с определенными ошибками в генах, которые увеличивают риск появления раковой опухоли.

Возраст. По мере старения человеческого организма в ДНК увеличивается количество мутаций, часть из которых приводит к появлению рака.

Вирусные заболевания. Некоторые вирусы способны стать фактором развития рака. Например, вирус папилломы человека увеличивает риск развития рака шейки матки. Вирус гепатита В и С провоцирует рак печени. А вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) ослабляет иммунитет и увеличивает вероятность развития рака.

Почему появляется рак?

Обычные клетки становятся раковыми из-за повреждения ДНК, которая несёт в себе наследственную информацию. Обычно, если ДНК повреждается, особые структуры клетки ее ремонтируют, или клетка погибает. Но в раковых клетках ДНК остается повреждённой, а клетка при этом продолжает жить и становится бессмертной. Кроме того, она активно делится и производит новые бессмертные клетки с такой же повреждённой ДНК.

При росте опухоли раковые клетки проникают в кровеносные или лимфатические сосуды и перемещаются по ним. Так они попадают в другие части тела, растут там и формируют новые опухоли. Этот процесс называется метастазированием. А новые опухоли – метастазами.

По данным Минздрава РФ, на территории России каждый год заболевают раком около 500 тысяч граждан. Из них 100 тысяч человек умирают от смертельной болезни спустя год с момента, когда им поставили страшный диагноз. При этом, примерно у 3,5 тысяч детей выявляют данное заболевание. Проблемы у детской и взрослой онкологии общие, их объединяет главное - поздняя диагностика заболеваний. Примерно 75% больных поступают на лечение с 3-4 стадией рака.

Злокачественные новообразования остаются одной из сложнейших проблем в области медицины и здоровья населения Республике Башкортостан. Ежегодно выявляется до 13 тысяч новых случаев злокачественных новообразований, около 6 тысяч человек впервые признаются инвалидами от онкологических заболеваний (28,2% от общего числа инвалидов РБ).

В структуре заболеваемости лидирующие позиции занимают: новообразования молочной железы, легкого, толстого кишечника, кожи, желудка, предстательной железы. Частота онкологических заболеваний челюстно-лицевой локализации с каждым годом повышается. В связи с этим, вопрос о профилактике и своевременной диагностике опухолей не утратил своей актуальности.

Решить этот вопрос нужно с участием стоматологов, не только силами одной онкослужбы, так как профилактика рака основана, в первую очередь, на санитарно-гигиеническом воспитании широких слоев населения, строгом соблюдении правил гигиены полости рта, регулярном посещении врача-стоматолога.

Как известно, эффективность лечения онкологических болезней во многом зависит от ранней диагностики заболевания, поэтому важную роль играет онконастороженность на поликлиническом приеме.

Основными причинами смерти являются злокачественные новообразования легких, желудка, толстого кишечника, молочной железы, поджелудочной железы, предстательной железы. В последние годы наметилась тенденция к улучшению качества диагностики злокачественных новообразований.

Онкологическая служба Республики представлена:

1. Республиканским клиническим онкологическим диспансером, Республиканской детской клинической больницей.

2. Онкологическими отделениями в 6 городских округах и поселениях (гг. Стерлитамак, Кумертау, Белорецк, Октябрьский, Салават, Нефтекамск), выполняющих функцию межрайонных центров для оказания специализированной онкологической стационарной помощи.

3. Межмуниципальными медицинскими онкологическими центрами (15) в муниципальных образованиях для оказания специализированной онкологической амбулаторно-поликлинической помощи.

4. Онкологическими койками круглосуточного пребывания в городских и районных больницах.

5. Первичными онкологическими кабинетами амбулаторно-поликлинических подразделений в медицинских учреждениях республики.

В соответствии с приказом Минздрава в республике было создано 15 ММОЦ. Центры оснащены медицинским оборудованием, согласно Перечня вышеназванного приказа. Все оборудование получено, практически 100 % введено в эксплуатацию. Приказом МЗ РБ утверждена маршрутизация пациентов при подозрении или выявлении злокачественных новообразований в медицинских организациях.

В республике развернуто 1026 коек для лечения онкологических больных, из них 847 онкологических для взрослых, 15 онкологических для детей и 164 радиологических. Обеспеченность онкокойками примерно такая же, как в Российской Федерации. В республике работает порядка 160 врачей-онкологов, 40 врачей-радиологов.



