

Если Ваш возраст делится на «3», приглашаем Вас бесплатно пройти диспансеризацию  
Для ее прохождения обратитесь в поликлинику по месту жительства:

поликлиника № 1, ул. Б.С. Юлаева, 18,

поликлиника № 2, ул. Чапаева, 12.

ЕЖЕДНЕВНО с 08-00 до 15-00.

ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ—В СУББОТУ с 09-00 до 13-00

При себе иметь полис обязательного медицинского страхования и паспорт.

В 2019 году диспансеризации подлежат следующие годы: 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998

Для профилактики онкологических заболеваний приглашаются:

МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ (анализ кала на скрытую кровь):

1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946

ЖЕНЩИНЫ (маммография):

1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949

### **Диспансеризация 2019**

Начиная с 2013 года в России проходит масштабная программа периодической диспансеризации населения старше 21 года. В 2019 году состоится очередной этап этой программы, в которой примут участие миллионы россиян. Основной целью повсеместной диспансеризации является раннее выявление проблем со здоровьем и хронических болезней в начале их развития. Такой постоянный контроль помогает снизить возможные риски и значительно уменьшить показатель смертности, особенно в молодом возрасте. Побочным результатом такого массового мониторинга является обнаружение самых распространённых проблем со здоровьем у разных возрастных групп и набор статистики на основе полученных данных

Для каждой возрастной группы существует свой перечень наиболее вероятных заболеваний, выявляемых медиками. На основании этого перечня готовится список общих и узких специалистов, которые должны всесторонне обследовать каждого человека, подлежащего диспансеризации. Система диагностирования позволяет выявить большинство патологий, которые успешно излечиваются на ранних сроках, что нередко позволяет пациентам предотвратить тяжёлые состояния, вплоть до инвалидности или летального исхода. Особое внимание обращают на отклонения от нормы в работе сердечно-сосудистой и бронхолёгочной систем, на любые опухоли и

образования, нарушения работы эндокринной системы, которые в 20% случаев становятся причиной преждевременной смерти человека. Возрастные категории Под действие программы попадают не все граждане России, а только рождённые в определённые годы с 1920 до 1998 (1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998).

Скрининг, осуществляемый относительно здоровья детей, имеет свои особенности. Каждый ребёнок, начиная с возраста в 1 год, имеет право на диспансеризацию, которая проводится в России ежегодно. Возраст детей, которые могут пройти расширенное обследование данного типа, составляет: 1, 3, 6, 7, 10, 14, 15, 16, 17 лет. Это связано с пиками появления возрастных заболеваний именно в эти периоды. Это мероприятие проводят в рамках детской поликлиники, где ребёнок обслуживается участковым педиатром.

. В 2019 году для первичной диспансеризации в поликлиники должны быть приглашены дети таких годов рождения: 2018, 2017, 2016, 2013, 2012, 2009, 2004, 2003, 2002.

Диспансеризация предусмотрена как для работающих граждан, проходящих периодические профосмотры, так и для людей, не имеющих постоянной или официальной работы. Любой человек, отправляющийся на обследование, имеет право пройти её бесплатно, что определено Федеральным Законом об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации. По этой причине все анализы и иные обследования в рамках программы оплачиваются из государственной казны.

Прохождение полноценного обследования в рамках программы является правом любого человека.. Если работодатель имеет договор с определенным медицинским учреждением, то ему будет предоставлен график диспансеризации сотрудников. Человек имеет право полностью отказаться от участия в программе или не обследоваться у определённого специалиста. Отказ нужно оформить на бланке с утверждённой формой за подписью лица, отказывающегося от предложенного медицинского обследования. Такой бланк предоставят непосредственно в медучреждении.

Опрос населения показал, что нередко люди отказываются от диспансеризации из-за отсутствия свободного времени на посещение поликлиники. 26.09.2018 Госдума приняла

законопроект, согласно которому каждый работодатель обязан предоставлять работникам оплачиваемый день на прохождение диспансеризации и документ был принят в 2018 году с рядом поправок.

Каждый работник, не достигший предпенсионного возраста, имеет право взять 1 день на диспансеризацию раз в 3 года. Люди предпенсионного возраста получают ежегодно 2 дня на прохождение медкомиссии. День диспансеризации оплачивается, как обычный рабочий день. Дата проведения диспансеризации будет устанавливаться медицинским учреждением согласно графику. График прохождения медосмотров будет предоставляться работодателю, и уже он должен будет оповещать сотрудников о дне диспансеризации

. Важно! Работодатель имеет право потребовать от сотрудника документ, подтверждающий прохождение диспансеризации (справку с печатями соответствующих специалистов).

Все этапы диспансеризации в 2019 году не меняются и остаются стандартными. Во время её прохождения при себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и страховой медполис.

В первую очередь происходит основное обследование, которое включает в себя такие шаги: Посещение терапевта, определяющего перечень необходимых осмотров у узких специалистов и диагностических процедур. Терапевт заполняет анкету рисков, где указываются индивидуальные физические параметры (лишний или недостаточный вес), вредные привычки (приём алкоголя, курение, употребление наркотиков), особенности питания. Посещение узких специалистов. Обязательные анализы (общеклинические анализы крови и мочи, кала, биохимические характеристики крови). Инструментальные методы исследования (флюорография, УЗИ таза и брюшной полости).

Дополнительными мерами обследования для определённых категорий населения являются: осмотр гинеколога со сдачей мазка на анализ – для женщин; ЭКГ – для людей 1983 года рождения и старше; внутриглазное давление – для людей 1977 года рождения и старше; консультация невролога – для людей 1968 года и старше. Если основное обследование выявило какие-то патологии или нарушения в исследуемых органах, то пациента направляют на второй этап диспансеризации – дополнительное обследование.

. На прохождение всех узких специалистов и инструментально-лабораторных анализов отводится 3 рабочих дня. В зависимости от перечня специалистов и диагностических процедур, назначенных терапевтом, на основное обследование достаточно выделить 6-7 часов. В том случае, если у человека есть результат о флюорографии, проведённой менее года назад, его необходимо взять с собой и предоставить терапевту – это ещё сократит прохождение обследования.

Каждого, прошедшего диспансерное обследование в 2019 году, отнесут к одной из трёх групп: I группа – категория граждан, у которых не обнаружено хронических патологий или риска их появления; II группа – люди, у которых не выявлено заболеваний, но довольно высокий риск их развития (определённые характеристики в анализах); III группа – люди с диагностированными хроническими патологическими процессами (гипертония, злокачественные опухоли, сбои инсулинового обмена и пр.) Последней группе рекомендуется срочное расширенное обследование и дальнейшее лечение. С пациентами двух первых групп терапевт ведёт устную беседу, осведомляет их о состоянии здоровья и при необходимости даёт рекомендации о том, какой тип питания необходим конкретному человеку, в каких физических нагрузках он нуждается и как организовать режим труда и отдыха. По итогу диспансеризации в 2019 году каждый человек получит Паспорт здоровья с указанием выводов и рекомендаций.... Подробнее: <https://2019-god.com/dispenserizaciya-2019-kakie-gody-rozhdeniya-popadayut/>