

Ежегодно 12 ноября отмечается Всемирный День борьбы с пневмонией. Праздник создан при помощи объединения международных правительственных и частных организаций, фондов и людей-активистов. Его цель – не только просветить общественность, но и добиться привлечения внимания к проблеме пневмонии государственных деятелей, врачей-специалистов и граждан – потенциальных доноров. Этот день призван повысить осведомленность о заболевании, рассказать о возможных последствиях и способах их предотвращения людям по всему миру.

Согласно статистике Всемирной Организации Здравоохранения, пневмония входит в список 10 самых распространенных причин смерти во всем мире и является наиболее распространенным проявлением пневмококковой инфекции у взрослых и самой частой причиной смерти детей до 5 лет. Каждый год в мире 600-800 тысяч взрослых умирают от пневмококковой инфекции.

Пневмония — серьезное заболевание, чаще всего инфекционного характера, имеющее тяжелое течение и чреватое многими осложнениями. Пневмония является одной из форм острой респираторной инфекции, воздействующей на легкие. Легкие состоят из мелких мешочков, называемых альвеолами, которые при дыхании у здорового человека наполняются воздухом. При пневмонии альвеолы заполняются гноем и жидкостью, что делает дыхание болезненным и ограничивает поступление кислорода. Пневмония чаще всего поражает детей, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой. У взрослых группу риска составляют лица старше 65 лет, лица, имеющие негативные социально-бытовые условия жизни, недостаточное питание; пациенты с серьезными хроническими заболеваниями (диабетом, почечной недостаточностью, хроническими заболеваниями легких и ослабленным иммунитетом), с малоактивным образом жизни.

« [Скажи пневмонии – нет!](#) » — так называется мероприятие в рамках Всемирного дня борьбы с пневмонией.

К счастью, пневмонии можно предотвратить, а не только лечить. Ученые уже не первый год работают над созданием и улучшением вакцин, которые помогут снизить уровень заболеваемости пневмонией в мире. Вакцинация – одно из наиболее успешных и экономически эффективных медицинских вмешательств, предотвращающее 2-3 миллиона смертей ежегодно среди людей всех возрастов.

Уже сегодня существуют вакцины, которые могут предупредить пневмонии, вызываемые, в том числе, вирусами гриппа, кори, гемофильной и пневмококковой бактериальными инфекциями. Из-за непосредственной связи между пневмонией и гриппом важно, чтобы соответствующие категории населения проходили вакцинацию как против гриппа, так и против пневмококковой инфекции.

Необходимо поддерживать гигиену дыхательных путей, не переохлаждаться, следить за состоянием миндалин, пользоваться небулайзером, повышать анаэробную нагрузку, где задействованы быстрые и интенсивные действия.

Поэтому особенно важно периодически напоминать миру о пневмонии и побуждать людей к действиям, способным остановить болезнь: к распространению информации, к взаимодействию с органами власти, к пожертвованиям на иммунизацию. Именно этим активно занимаются медики и добровольцы во Всемирный день борьбы с пневмонией.