



Диспансеризация – это государственная программа по обследованию населения с целью раннего выявления наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной смертности и инвалидности людей. Эти обследования предназначены для того, чтобы с наименьшими усилиями определить значимые для конкретного человека риски.

С 6 мая 2019 года изменился Порядок проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения в связи с вступлением в силу приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г.

№ 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения".

Кто может пройти диспансеризацию?

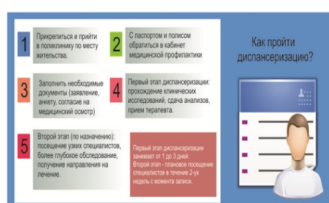
Кто может пройти диспансеризацию?			
Диспансеризация		Профилактический осмотр	
18 лет	2001 г.р.	19 лет	2000 г.р.
21 год	1998 г.р.	22 года, 23 мар	1997 г.р., 1996 г.р.
24 года	1995 г.р.	25 лет, 26 лет	1994 г.р., 1993 г.р.
27 лет	1992 г.р.	28 лет, 29 лет	1991 г.р., 1990 г.р.
30 лет	1989 г.р.	31 год, 32 года	1988 г.р., 1987 г.р.
33 года	1986 г.р.	34 года, 35 лет	1985 г.р., 1984 г.р.
36 лет	1983 г.р.	37 лет, 38 лет	1982 г.р., 1981 г.р.
39 лет	1980 г.р.	40 лет	1979 г.р.

1. Молодые люди в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года проходят диспансеризацию, а между этими годами ежегодно профилактический медицинский осмотр, который ранее проводился 1 раз в 2

года, то есть всё молодое поколение ежегодно проходит медицинский « контроль».

2. Граждане 40 лет и старше подлежат прохождению диспансеризации ежегодно.

Программа диспансеризации в 2019 году:



Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

1. анкетирование;

2. расчет на основании антропометрии – индекса массы тела;

3. измерение артериального давления;

4. определение уровня общего холестерина в крови;

5. определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска;

6. флюорографию легких;

7. ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;

8. измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;

9. осмотр акушера-гинеколога в возрасте с 18 и старше ежегодно + с 18 до 64 лет исследование цитология мазка с периодичностью 1 раз в 3 года.

Дополнительные скрининговые обследования, с целью ранней диагностики онкологических заболеваний:

1. Осмотр гинеколога или акушеркой женщины 18 лет и старше 1 раз в год;

2. Взятие мазка с шейки матки в возрасте с 18 до 64 лет включительно 1 раз в 3 года;

3. Маммография в возрасте с 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года;

4. ПСА (простат-специфический антиген) в возрасте 45,50,55,60 и 64 лет;

5. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом: с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года; 65 до 75 лет включительно ежегодно;

6.ФГДС в 45 лет;

7.Осмотр терапевта.

Второй этап диспансеризации состоится в случае подозрения или выявления хронического заболевания. Человек направляется на до обследование к врачу специалисту..

Диспансеризация предусмотрена как для работающих граждан, проходящих периодические профосмотры, так и для людей, не имеющих постоянной или официальной работы. Любой человек, отправляющийся на обследование, имеет право пройти её бесплатно, что определено Федеральным Законом об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации. По этой причине все анализы и иные обследования в рамках программы оплачиваются из государственной казны.

Прохождение полноценного обследования в рамках программы является правом любого человека.. Если работодатель имеет договор с определенным медицинским учреждением, то ему будет предоставлен график диспансеризации сотрудников. Человек имеет право полностью отказаться от участия в программе или не обследоваться у определённого специалиста. Отказ нужно оформить на бланке с утверждённой формой за подписью лица, отказывающегося от предложенного медицинского обследования. Такой бланк предоставят непосредственно в медучреждении.

Опрос населения показал, что нередко люди отказываются от диспансеризации из-за отсутствия свободного времени на посещение поликлиники. 26.09.2018 Госдума приняла законопроект, согласно которому каждый работодатель обязан предоставлять работникам оплачиваемый день на прохождение диспансеризации и документ был принят в 2018 году с рядом поправок.

Каждый работник, не достигший пред пенсионного возраста, имеет право взять 1 день на диспансеризацию раз в 3 года. Люди пред пенсионного возраста получают ежегодно

2 дня на прохождение медкомиссии. День диспансеризации оплачивается, как обычный рабочий день. Дата проведения диспансеризации будет устанавливаться медицинским учреждением согласно графику. График прохождения медосмотров будет предоставляться работодателю, и уже он должен будет оповещать сотрудников о дне диспансеризации

. Важно! Работодатель имеет право потребовать от сотрудника документ, подтверждающий прохождение диспансеризации (справку с печатями соответствующих специалистов).

Диспансеризация населения проводится в поликлиниках по месту жительства (пн-пт с 8-00 до 15-00, сб с 9-00 до 13-00)-возможны изменения Рассматривается вопрос проведения диспансеризации в вечернее время и на дому. При себе необходимо иметь паспорт и медицинский полис.